



「愛」

～ハートの中が暖かい～

思い立ってお風呂屋さんに行きました。

休日のお風呂さんは人が一杯でした。

そこは源泉かけ流しの露天風呂もある  
ステキなお風呂屋さんでした。

でも、源泉かけ流しの露天風呂は少し  
狭くて、常連さんで一杯でした。

せっかく来たんだから私も入りたい。  
でも、人が多いし一見さんは入りにくい…。

少し前の私だったら内風呂だけで  
こっそり帰ったはずでした。

「ハートを開いて！」  
内側の声が聞こえた気がしました。

「えいやっ」  
と、思いきって温泉の露天風呂に入りました。

誰にも何にも言われずに  
前からそこにいたように  
ほっこりお湯に浸かってました。

当たり前です。  
みんな裸で、産まれたまんまの格好で。

自分のハートを開くだけ。

ただそれだけで、「愛」になれる。  
「愛」を感じられる。

帰り道、胸の辺りが軽くなって  
スースーしました。  
風の通りが良くなったみたいでした。

でもハートの奥は暖かい。

温泉の暖かさと、一緒に入った  
名前も知らないおばちゃん達。

会話をした訳じゃないけれど  
あの時、暖かいお湯の中で  
同じようにハートを開いて  
暖めあった気がします。

思いきって開いたハートを暖めてくれた  
あのお風呂屋さんは神様のお風呂屋さん  
だったのかもかもしれません。

2013年1月20日

初日