



## ハート(愛)のアセンション日記 総集編

2013年3月30日

今年に入って今月末まで「ハートを開き、愛を贈る」を集中して取り組んできました。

その間に、自分の心の在り方、体の変化、周囲の変化をたくさん実感しました。

その中で本当に感じたのは、「自分が変われば周囲が変わる。」という事です。「人の為に、日本の為に、地球の為に・・・」。

その気持ちが自らの実生活まで変えていきました。

そこまで変化を感じる事ができたのはなぜか。重要なのは自分の意志でした。

「自ら実践する。」

そうすれば必ず変化は起こせるのだと思いました。

一人でも多くの人が自らハートを開き、家族に、友人に、そして住んでいる地域の人、日本人、世界に向けて愛を贈り拡大していけば、どれだけの素晴らしい変化をしていけるのだろう。そう思うとワクワクします。

これからも、もっともっとハートを開き、愛を発神していきたいです。

神聖なるフオンと共に

初日