

2013年4月27日



## エネルギーとは

「エネルギー」について考えて  
見ました。

電気…なら「周波数」とか。

食事…なら「カロリー」とか。

やる気…なら「意志」とか。

もうちょっと意識を  
変えて見てみると

想像力…なら「創造力」とか。

気持ち…なら「愛」とか。

「空気を読む」なんてのも  
エネルギーを読むって事とか。

目に見えないけど必ずそこにある。

「エネルギー」って大切なんだと  
改めて思いました。

誰にもあって、誰のものでもある。

そしてエネルギーは人と人  
物ともものを繋いでいるようにも  
思えました。

だったらなおさら、  
自分のエネルギー、自分が出している  
エネルギーがどんなエネルギー  
であるのか。

それはとても重要な事だと  
思いました。

良いエネルギーは良い物を創り  
良い意志を発し  
よりよい人の繋がりを創って行く。

ではエネルギーの出所は？  
それはハート。  
そこがすべてだと思いました。

もっともっとハートを広げ  
もっともっといいエネルギーを  
発していきたいです。

それは  
「愛を贈る事」  
だと思っています。

神聖なるフオンと共に  
初日

