

## ♥アセンションのポイント♥



アセンションのポイントは何か？  
考えてみました。

重要なのはハート♥

「ハートをオープンにする」って  
よく聞きますけど、本当にそれって  
重要だなあと思いました。

ハートをオープンにして  
愛を贈る。

家族に、友人に  
周圀の人に、日本に  
地球に。

でもそれだけじゃなくて。  
自分自身にも。

オープンにしたハートから  
愛を贈るだけではまだ半分。

今度はハートから受け取ることも  
大事だと感じました。

愛を受け取る。  
無条件に受け入れる。

贈って、受け取って  
さらにたくさん贈って  
またたくさん受け取って…

この愛の循環が、バランスが  
大切なんじゃないかと思いました。

広く、深い母性性、受容性

私ももっとこの愛の循環を  
拡大していきたいです。

2013年6月10日

初日