

2012年10月15日

# アセンションのノウハウ

- ♥ 「アセンションをしたい。」という意志と「なぜアセンションしたいのか。」という動機を明確にします。
- ♥ 自己の真の創造主＝ハイアーセルフと繋がる事がアセンションの第一歩です。
- ♥ ハイアーセルフと繋がる為にはハートセンターを活性化させます。それがハイアーセルフの最初のレベルである「魂」と繋がって行くことになります。
- ♥ ハートセンター（ハート）は「愛」そのものです。これまで感じた「愛」を思い出し、同じ感覚を持ち続け、言動にその「愛」を反映させていく事がハートを

開き活性化させていくことになります。

♥ハートセンターが活性化していくと、すべてのチャクラ=エネルギーセンターが活性化していきます。

## アセンションの重要ポイント

### 「ライトワーク⇒アセンション」

♥ライトワークとは自らが体験したものを人に伝えるといった、皆のアセンションに役立つ仕事をする事をいいます。

人の役に立ちたいという意志と行動が、高次のサポートを引き寄せ、アセンションへの道へ進んでいきます。

「与えた物が、受け取る物」という事です。